

「こころと身体につながる小宇宙」 を感じる実践勉強会

皆様こんにちは。

今回は、皆様にお会いしてファルフのお話や、意識のお話をさせていただきました。
会場に来てくださった方々が発する温かさが、穏やかな波のうねりのように感じられる、心地よいひとときでした。

この度、これまで健康講座で皆様と共有してきた体の健康の知識をもとに、
更に一步踏み出して『こころと身体につながる小宇宙』をテーマとして
お話をしていきたいと感じました。

具体的には、意識・環境・食・免疫を私なりの「四つの健康指針」として
お話することと思立った次第です。

何だかよくわからないご案内文ですが、
第1回目は小宇宙人体を構成する細胞の材料
「食と栄養素」について、双方向で交流を深めつ
会を進めたいと思っております。
皆様ぜひお気軽にご参加ください！

前田 美恵子

【日時】

2019年 11月 11日 月

10:00 ~ 12:00

参加費： 500円



講師 前田 美恵子

日本免疫研究会 常任理事 専任講師 実践健康経営指導士
日本予防医療協会 ADVANCE 予防医療診断士 トクターゲ イット・インストラクター
日本健康生活推進協会 健康マスター・普及認定講師
日本栄養医学食養協会 Digestion Meister 認定



会場のご案内

アオバ長崎ステーション

(株) あかし

TEL: 095-846-3748

〒852-8133

長崎県長崎市本町 25-9-1

一般社団法人日本免疫研究会

東京都文京区目白台3-4-11GFビル3F

TEL.03-3941-1100 FAX.03-5976-1422

<http://www.nichimenken.org/> E-mail: info@nichimenken.org

お申し込み・お問い合わせは下記までお願いします

一般社団法人日本免疫研究会

TEL 03-3941-1100