

「こころと身体につながる小宇宙」 を感じる実践勉強会

皆様こんにちは。

今回は、皆様にお会いしてファルフのお話や、意識のお話をさせていただきました。
会場に来てくださった方々が発する温かさが、穏やかな波のうねりのように感じられる、
心地よいひとときでした。

この度、これまで健康講座で皆様と共有してきた体の健康の知識をもとに、
更に一步踏み出して『こころと身体につながる小宇宙』をテーマとして
お話をしていきたいと感じました。
具体的には、意識・環境・食・免疫を私なりの「四つの健康指針」として
お話することと思いついた次第です。

何だかよくわからないご案内文ですが、
第1回目は小宇宙人体を構成する細胞の材料
「食と栄養素」について、双方向で交流を深めつ
会を進めたいと思っております。
皆様ぜひお気軽にご参加ください！

前田 美恵子



講師 前田 美恵子

日本免疫研究会 常任理事 専任講師 実践健康経営指導士
日本予防医療協会 ADVANCE 予防医療診断士 トレーナー・インストラクター
日本健康生活推進協会 健康マスター・普及認定講師
日本栄養医学食養協会 Digestion Meister認定

【日時】

2019年 11月 10日 日

13:30 ~ 16:00

参加費： 500円

会場のご案内



郡地区公民館
(郡コミュニティセンター)

第3会議室

〒856-0806
長崎県大村市富の原2-382-1
TEL.0957-55-3337

一般社団法人日本免疫研究会

東京都文京区目白台3-4-11GFビル3F
TEL.03-3941-1100 FAX.03-5976-1422

<http://www.nichimenken.org/> E-mail: info@nichimenken.org

お申し込み・お問い合わせは下記までお願いします

一般社団法人日本免疫研究会
TEL 03-3941-1100